

Meditation Körperveredelung

Anleitung zu den 3 Meditationen (Channelings):

Am ersten Tag du hörst die Meditation 1 zweimal an.

Am zweiten Tag ist Pause angesagt, das heißt, die Energie, die du am ersten Tag erhalten hast, muss sich in deinem Körper einordnen und stabilisieren.

Am dritten Tag hörst du die Meditation 1 erneut an, wie es auch im Channeling gegen Ende gesagt wird, aber du brauchst sie nicht löschen.

Am vierten Tag hörst du die Meditation 2 an,

und am fünften Tag die Meditation 3.