

# Reduzierung des menschlichen Egos

Das **irdische Ego** kann nun **reduziert** (leiser geschaltet) und auch trainiert werden, dass es nicht mehr in diesem Umfang selbstständig handelt, denkt oder automatisch reagiert, sondern auf das Herz und das höhere Selbst hört. Die Entscheidung selbst für oder gegen etwas muss aber der Verstand treffen. Die folgende Übung ermöglicht uns ein leichteres, harmonischeres Leben mit weniger Irrungen und Stolpersteinen.

Es ist nun nicht so, dass damit das Ego gleich stark heruntergefahren wird – es erfolgt eine verträgliche Reduzierung, ohne dass damit deine Kontrolle verloren geht. Wir empfehlen, dieses Ritual nach einer bestimmten Zeit – gehe hier nach deinem Gefühl – zu wiederholen, auch mehrmals zu machen. Du wirst, wenn du achtsam bist feststellen, dass das Leben mit der Zeit leichter und lockerer wird. Dein Ego stresst dich in gewissen Situationen nicht mehr so. Du kannst Gewisses auch besser loslassen.

## Das Ritual

Bitte die Urquelle unseres Universums (Gott) für dieses Ritual um Unterstützung. Teelicht anzünden und anschließend fertig brennen lassen.

Der Text – laut aussprechen - lautet:

**„Ich bitte die Urquelle um  
Reduzierung meines menschlichen Egos.**

**„Mögen mein höheres Selbst und meine Seele immer mehr die Führung in  
meinem Leben übernehmen“**

**Vom menschlichen zum göttlichen freien Willen** (zum „göttlichen Ego“): Das bedeutet nicht, dass künftig die Urquelle bestimmt, was wir zu tun haben, sondern die Führung unseres Lebens geht langsam vom irdischen Ego zu unseren höheren Wesensanteilen über. Wir handeln also immer weniger aus Egoismus – immer mehr im Sinne der kosmischen Gesetze – also zum Wohle aller. Dadurch kommen wir auch immer mehr in eine Leichtigkeit, Harmonie und in den (Über)Fluss des Lebens.

In herausfordernden Situationen sollen wir uns auch immer die Frage stellen: **„Was würde die Liebe jetzt tun“**. Damit verbinden wir uns auch immer gleich mit unserem höheren Selbst und handeln aus einer höheren Ebene heraus.

Dankbarkeit ist eine sehr wichtige Herzqualität und Geisteshaltung, die für den (Über)Fluss von innerem und äußerem Reichtum mit verantwortlich ist. Bedanke dich bei der Urquelle unseres Universums für die Unterstützung bei diesem Ritual.