

Affirmation: **Mein Herz ist befreit – mein Herz ist glücklich und freudvoll
Mein Herz ist voll von Lebenskraft und Vitalität**

Ritual: **Bei Manipulation: Negative Energien und Verbindungen entfernen**

Wenn du manipulative oder negative Energien von einem Menschen aufnimmst oder von sonst wo erhalten hast (Videos, Vorträge, Sitzungen, Veranstaltungen, Stressträume etc.),
verbinde dich bei einem unguuten Gefühl gedanklich - oder sprich es aus - mit der ChristusEnergie.

„Ich verbinde mich mit der ChristusEnergie“

atme diese Energie drei- od. mehrmals, geh nach deinem Gefühl, in dein Energiefeld. Dann sprich aus:

„Ich trenne mich von diesen negativen Energien“.

Mache dann im Stehen drei volle Umdrehungen nach links – nimm wahr, wie sich spätestens bei der dritten Umdrehung allenfalls noch bestehende Verbindungen von dir abtrennen und schüttele dann die Arme und Hände aus – schüttele damit noch den letzten Rest Fremdenergien aus dir raus.

Ritual: **Bei Angriffen / Fremdenergien: Reinigung und Schutz**

Sprich: **„ChristusEnergie hüllt mich ein, entfernt alle Fremdenergien und schützt mich.“**

Dann die ChristusEnergie drei- oder mehrmals, gehe hier ganz nach deinem Gefühl, tief durch die Nase in jede Zelle einatmen – noch vorhandene Fremdenergien kräftig durch den Mund ausatmen.

Zusatz – falls es sich um gezielte Angriffe von einer bestimmten Person handelt, befiehl:

„Weitere Angriffe, Flüche und Verwünschungen gehen an den Absender zurück.“

Ritual: **Bei Angstatracken: Auflösung der Angst - Sicherheit erlagen**

Hand auf die Brust legen:

„Ich bin sicher! Die höchste göttliche Lichtquelle aus meinem Herzen löst meine negativen Emotionen auf.“

Stell dir dazu vor, wie das Licht der Urquelle aus deinem Herzen in deinen Körper und deine Aura strömt. Atme dabei drei- oder mehrmals - so oft du das Gefühl hast, tief durch die Nase ein – die negativen Emotionen durch den Mund kräftig aus. Es kann aber noch einige Minuten dauern, bis die Erleichterung spürbar ist.

Affirmation zur Verbindung mit der Urquelle

Wichtig: Nach jedem Satz tief durch die Nase in jede Zelle einatmen - dann durch den Mund ausatmen. Mache das Ritual mindestens 3 Tage - morgens u. abends. Wenn du das Gefühl bekommst, nach einiger Zeit wieder. Du kannst es auch über viele Wochen hinweg durchführen.

„Ich bin Licht von Licht.“

„Ich verbinde mich mit der göttlichen Lichtquelle aus dem Ursprung meines Herzens.“

„Meine Verbindung zur göttlichen Lichtquelle in meinem Herzen wird immer stärker.“

„Ich lasse mich leiten und führen im tiefsten Vertrauen - Amen“